



În perioada 6-11 martie a avut loc la Stara Zagora, Bulgaria, prima activitate LTT din cadrul proiectului MARS - Methodological Approach for Real Social Effects in Adult Education, la care au participat membri ai tuturor partenerilor implicați. Proiectul MARS are ca scop reducerea stărilor emoționale contradictorii, precum violența, furia, dezangajarea și altele, generate de indivizii aflați în situații de criză, precum și dezvoltarea de competențe în domeniul sănătății, al informației, al economiei și al problemelor digitale. Proiectul va produce o platformă de e-learning care va juca un rol important în dezvoltarea acestor cunoștințe profesionale și personale.

În timpul primei activități LTT, toți partenerii au fost implicați în mai multe ateliere de lucru și momente de brain storming care au vizat confruntarea, reflecția și gestionarea emoțiilor în situații de criză, având ca rezultat rezolvarea problemelor. Participanții au lucrat împreună și în mod sinergic la activități de socializare și cooperare care au vizat gestionarea și rezolvarea conflictelor, percepția, gestionarea emoțiilor în situații de conflict, până la gestionarea și rezolvarea problemelor în situații dificile. O atenție deosebită a fost acordată importanței colaborării reciproce și importanței creării unor medii sănătoase în care să putem lucra împreună pentru a rezolva problemele.

Toți participanții au fost implicați, zi de zi, în activități eterogene, cum ar fi crearea unei povești prin intermediul instrumentelor digitale, teatrul de improvizație în situații de criză și/sau conflict, utilizarea desenului, ca instrument și limbaj non-verbal util pentru exprimarea emoțiilor greu de scos prin cuvinte. Prin toate aceste echipe de lucru, participanții au dobândit abilități și competențe transversale care pot fi reproduse și îmbunătățite în viitor. În cele din urmă, membrii asociațiilor partenere au fost implicați în activități de brainstorming care au vizat crearea modulelor de formare și a platformei de învățare oferite de proiect.

Ceea ce a reieșit din fiecare echipă de lucru și din opiniile exprimate de participanți este că este necesar să se acorde mai multă importanță și valoare emoțiilor proprii și ale celorlalți, pentru a face față dificultăților sau crizelor/conflictelor. Observarea comportamentului indivizilor și ascultarea opiniilor acestora este esențială pentru a construi medii sănătoase, proactive și colaborative. În plus, activitățile le-au permis participanților să înțeleagă că eșecul nu este sfârșitul a ceva, ci că din el se poate extrage întotdeauna partea bună și se poate începe din nou, cât mai bine posibil.

Proiectul este alcătuit din următorii parteneri:

Afyonkarahisar Il Milli Egitim Mudurlugu (Turcia)

People Help the People (Italia)

Euro-training (Bulgaria)

Acrosslimits Lt (Malta)

Afyonkarahisar Halk Egitim Merkezi Ve Aksam Sanat Okulu (Turcia)

Universitatea Loughborough (Marea Britanie)

Asociația Tinerilor cu Inițiativă Civică (România)

1 Konsulent Oystein Samnoen (Norvegia)

Enterprising Partners (Lituania)

Pentru informații suplimentare:

<https://www.marsproject.eu>

Pagina de Facebook: @marsproject.eu

Twitter: MarsprojectEu

Instagram: marsproject.eu